



Trondhjemsrennet

2010



Velkommen til Trondhjemsrennet 2010

Det er en stor glede å nok en gang kunne ønske et stort antall skiskyttere sammen med ledere og foreldre velkommen til vårt årlige og tradisjonsrike Trondhjemsrenn. Rennet avvikles i år med sprint lørdag 23. januar og fellesstart for alle over 13 år på søndag 24. januar. Fellesstarten søndag er Kretsmesterskap, inngår i TrønderCup (13 år +) og er kvalifisering til Young Star for

klassene 15 og 16 år.

Vi benytter løypenettet i Lundåsen begge dager. Løypekartet og beskrivelsen av løypekombinasjoner, som finnes annet sted i dette programheftet, bør studeres nøye før start. Selv om snøforholdene ikke er de beste i år er vi glade over å kunne tilby gode løyper. En viss risiko for kvist og en og annen småstein kan

det dessverre være.

Vi håper alle blir tilfredse med rennene og vi ønsker alle lykke til med konkurransene. Vi må rette en stor takk til dem som har støttet oss med annonser og gavepremier. Likeså en stor takk til alle frivillige i klubben som trofast stiller opp for å gjøre dette til et vellykket arrangement.

Knut Stokland
Rennleder

Stig Strand
Leder Trondhjems Skiskyttere

RENNFAKTA

Arena: Saupstad Skisenter, Trondheim. 30 skiver (Vingelen).

Øvelser: Sprint lørdag 23.januar for alle klasser fra og med 11 år. OBS! Avvik fra terminlista
Fellesstart søndag 24. januar for klasser 13 år +.
Fellesstarten søndag er Kretsmesterskap, inngår i TrønderCup (13 år +) og er kvalifisering til Young Star for klassene 15 og 16 år.

Rennkontor: På arena, klubbhuset 2.etasje.

Garderober: Ta kontakt med rennkantoret

Kafeteria: I klubbhus, 1.etasje.

Klasser:

Sprint lørdag 23. januar

G/J 11-12 år nybegynnere:	3,0 km (3 x 1,0 km), skyting L-L på stor blink med støtte
G/J 11 og 12 år:	3,0 km (3 x 1,0 km), skyting L-L på liten blink med støtte
G/J over 13 år nybegynnere:	3,0 km (3 x 1,0 km), skyting L-L stor blink uten støtte.
G/J 13 og 14 år:	3,0 km (3 x 1,0 km), skyting L-L liten blink uten støtte.
J 15 og 16 år:	4,0 km (3 x 1,3 km), skyting L-L.
G 15 og 16 år:	4,5 km (3 x 1,5 km), skyting L-L.
Junior og Senior:	Standard konkurranseprogram sprint
Strafferunde	Alle klasser 11 tom 16 år: 75 m, Jun/sen: 150 m

Fellesstart søndag 24. januar

G/J over 13 år nybegynnere:	4 km (3 x 1,3 km), skyting L-L på stor blink uten støtte
G/J 13 og 14 år:	4 km (3 x 1,3 km), L-L
J 15 og 16 år:	4,5 km (3 x 1,5 km), skyting L-L
G 15 og 16 år:	6 km (2,0 + 2,0 + 2,0 km), skyting L-L
Junior og Senior:	Standard konkurranseprogram fellesstart
Strafferunde:	Alle klasser 11 tom 16 år: 75 m, Jun/sen: 150 m

Tidsskjema:

Lørdag 23. januar

Rennkontor	08.30	
Innskyting	11-14 år	09.00 – 10.00
Første start	11-14 år	10.15
Innskyting	15 år +	12.45 – 13.30
Første start	15 år +	13.45
Premieutdeling	fortløpende klassevis på arena	

Søndag 24. januar

Rennkontor	08.30	
Innskyting	13-16 år	09.00 – 10.00
Første start	13-16 år	10.15
Innskyting	17 år +.	12.30 – 13.15
Første start	17 år +	13.30
Premieutdeling	fortløpende klassevis på arena	

I klassene menn og kvinner 17 år og eldre følger vi Norges Skiskytterforbund sine regler om våpenkontroll etter innskyting!

På fellestarten vil løperne i disse klassene få henvist skive på første skyting.

Startlisens: Lagene er ansvarlig for at påmeldte løpere har gyldig lisens.

Startnummer: Hentes lagvis på rennkantor. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres klubb med kr 300,-

Premiering: Full premiering i klassene 16 år og yngre, 1/2 premiering av antall påmeldte i klasse K/M 17, 1/3 premiering av antall påmeldte i øvrige klasser. KM-medaljer til løpere fra Sør-Trøndelag Skiskytterkrets på søndagens fellesstart.

Organisering: Vi vil dele ut gule lagledervester til deltakende klubber, en pr innskytingsskive. Det er kun lagledere med gule vester som får oppholde seg foran laglederbås under innskyting, og kun de som vil få tilbakelevert våpen fra stativene etter avsluttet konkurranse. Videre ber vi om at antall lagledere i båsen under konkurransene begrenses.

Lagledermøte: Det vil ikke bli avholdt lagledermøte. Det erstattes av informasjon på hjemmeside, i program, ved oppslag og fra speaker.

Hjemmeside: www.trhjems.com

Rennkomité



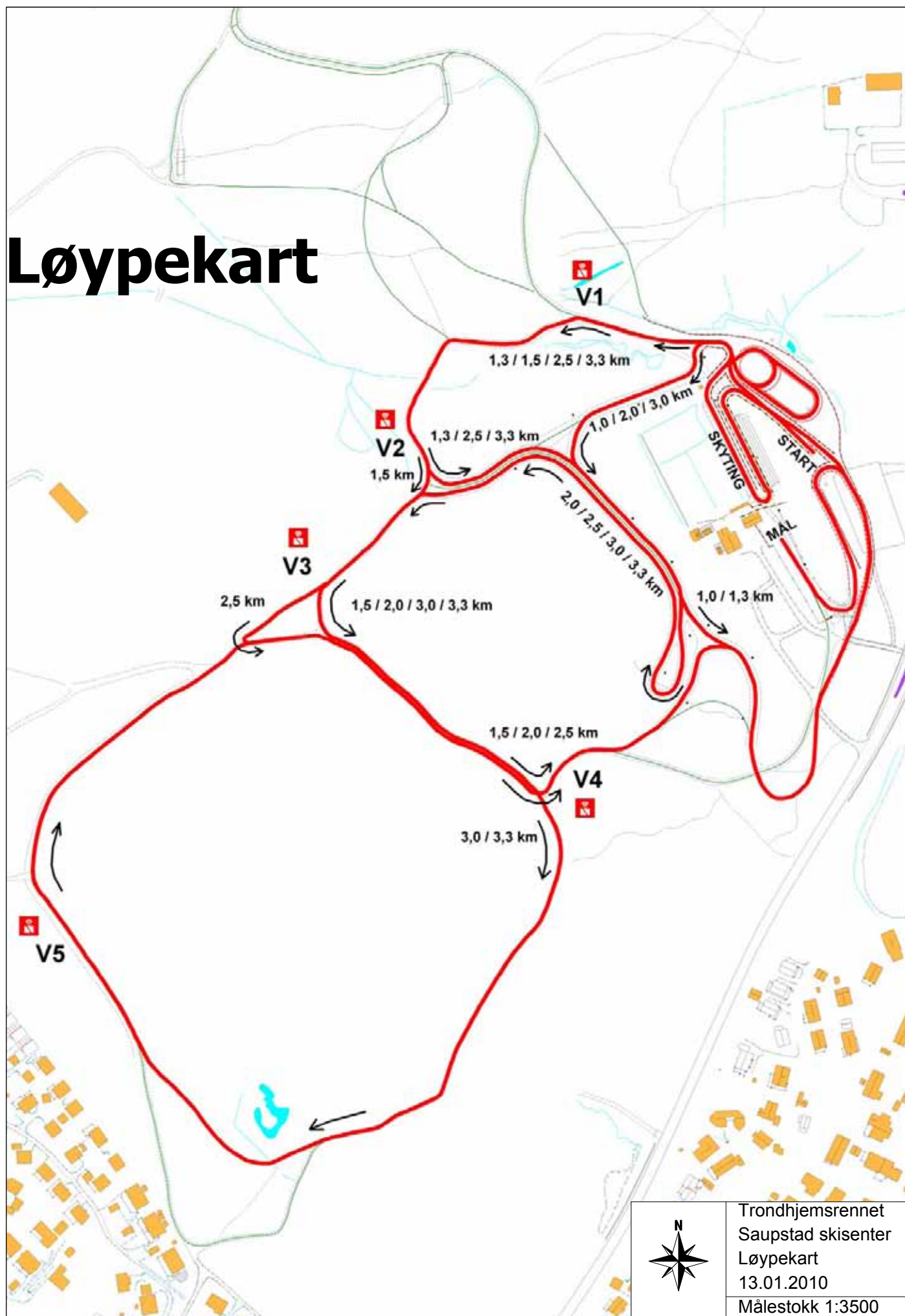
Rennleder:	Knut Stokland
Ass rennleder:	Tore Røsvoll
TD:	Bjarne Lund, IL Nor
TD:	Einar Thomasgård, Byåsen SSL
Standplass:	Harald Denstad og Erling Langørgen
Arena:	Asbjørn Langen
Løyper:	Ola Jølle
Rennkontor/Sekretariat:	Randi Myren Maråk
Påmelding:	Tone Langen
Tidtaking/resultater:	Stein Fanavoll
Speaker:	Arne Brevik
Premier:	Brit Graneggen
Kafeteria/kiosk:	Gunn Bodil Jølle
Arenalege:	Edmund Søvik

SKIVEFORDDELING

SAUPSTAD SKIARENA

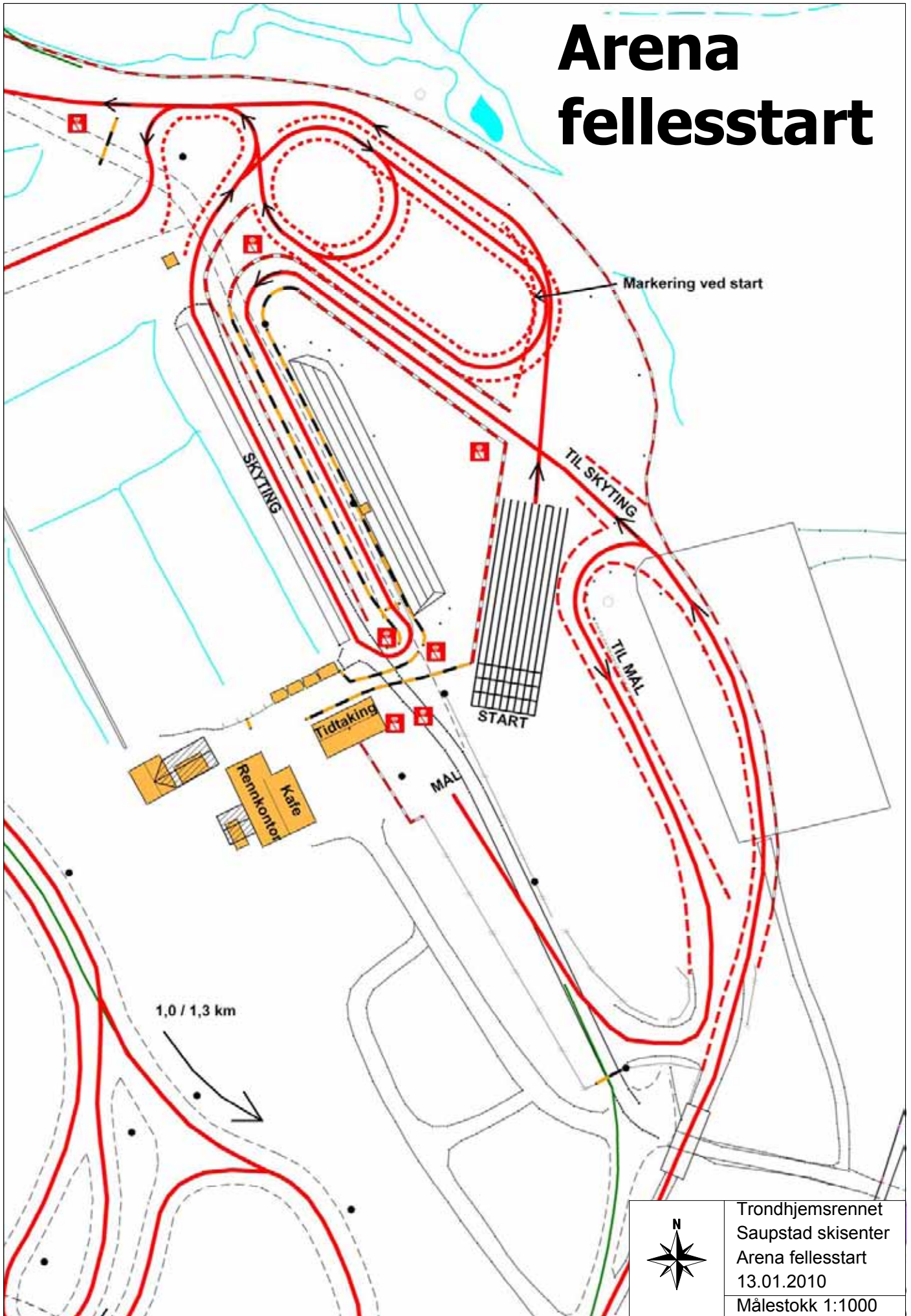
Skive	Løper	Løper	Løper	Løper	Løper	Løper	Løper	Løper	Løper	Løper
1	1	31	61	91	121	151	181	211	241	271
2	2	32	62	92	122	152	182	212	242	272
3	3	33	63	93	123	153	183	213	243	273
4	4	34	64	94	124	154	184	214	244	274
5	5	35	65	95	125	155	185	215	245	275
6	6	36	66	96	126	156	186	216	246	276
7	7	37	67	97	127	157	187	217	247	277
8	8	38	68	98	128	158	188	218	248	278
9	9	39	69	99	129	159	189	219	249	279
10	10	40	70	100	130	160	190	220	250	280
11	11	41	71	101	131	161	191	221	251	281
12	12	42	72	102	132	162	192	222	252	282
13	13	43	73	103	133	163	193	223	253	283
14	14	44	74	104	134	164	194	224	254	284
15	15	45	75	105	135	165	195	225	255	285
16	16	46	76	106	136	166	196	226	256	286
17	17	47	77	107	137	167	197	227	257	287
18	18	48	78	108	138	168	198	228	258	288
19	19	49	79	109	139	169	199	229	259	289
20	20	50	80	110	140	170	200	230	260	290
21	21	51	81	111	141	171	201	231	261	291
22	22	52	82	112	142	172	202	232	262	292
23	23	53	83	113	143	173	203	233	263	293
24	24	54	84	114	144	174	204	234	264	294
25	25	55	85	115	145	175	205	235	265	295
26	26	56	86	116	146	176	206	236	266	296
27	27	57	87	117	147	177	207	237	267	297
28	28	58	88	118	148	178	208	238	268	298
29	29	59	89	119	149	179	209	239	269	299
30	30	60	90	120	150	180	210	240	270	300

Løypekart



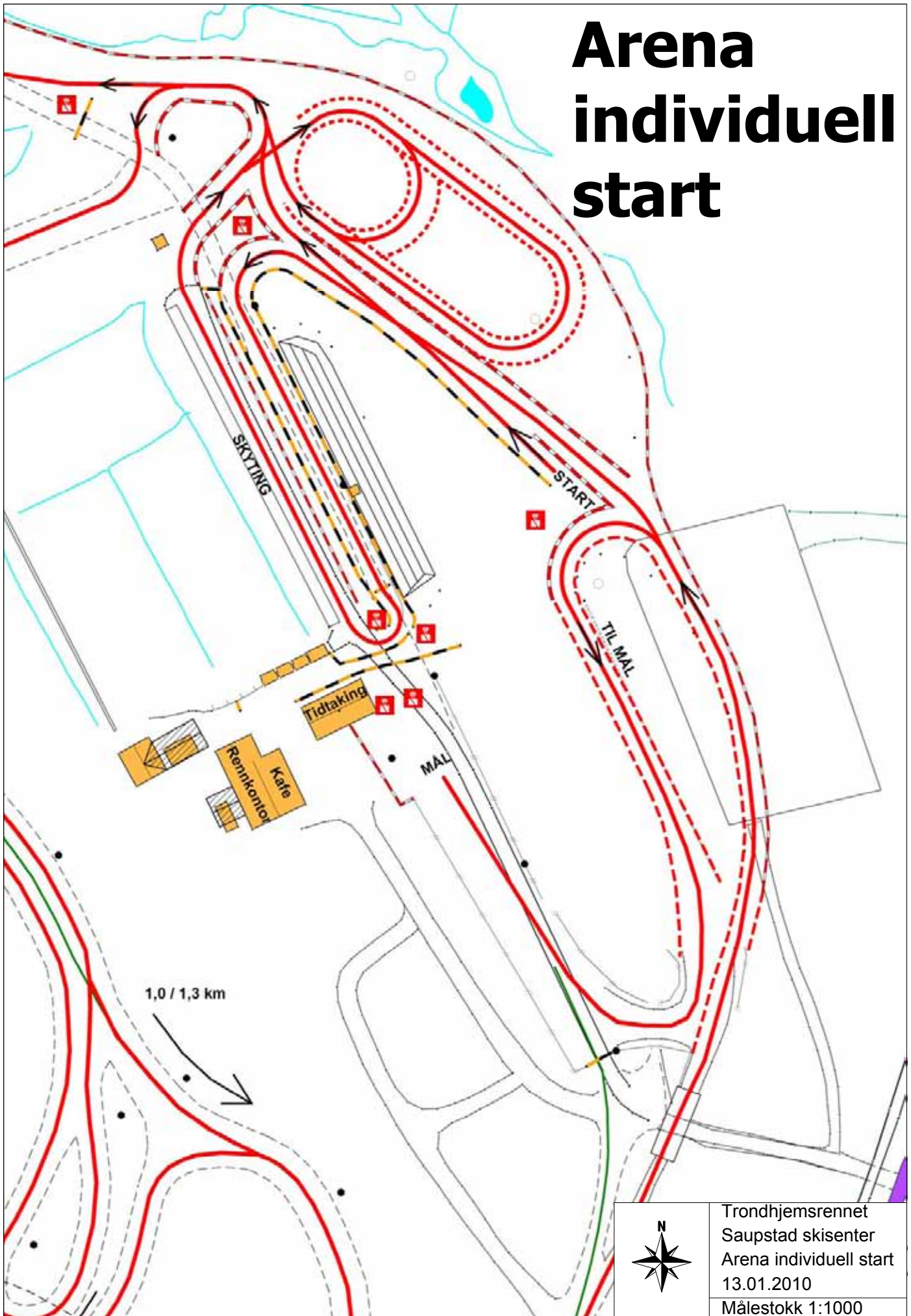
Trondhjemssrennet
Saupstad skisenter
Løypekart
13.01.2010
Målestokk 1:3500

Arena fellesstart



Trondhjemsrennet
Saupstad skisenter
Arena fellesstart
13.01.2010
Målestokk 1:1000

Arena individuell start



Trondhjemsrennet
Saupstad skisenter
Arena individuell start
13.01.2010
Målestokk 1:1000