



# Trondhjemsrennet

## 23. og 24. januar 2010

Kretsrenn lørdag og Trøndercup 3, Young Star kvalifisering og  
KM søndag 24. januar

**Trondhjems Skiskytterer har gleden av å ønske velkommen til Trondhjemsrennet 2010.**

- Arena: Saupstad Skisenter, Trondheim. 30 skiver (Vingelen).
- Øvelser: Sprint lørdag 23.januar for alle klasser fra og med 11 år. OBS! Avvik fra terminlista  
Fellesstart søndag 24. januar for klasser 13 år +.  
Fellesstarten søndag er Kretsmesterskap, inngår i TrønderCup (13 år +) og er kvalifisering til  
Young Star for klassene 15 og 16 år.
- Rennkontor: På arena, klubbhuset 2.etasje.
- Garderobes: Ta kontakt med rennkantoret
- Kafeteria: I klubbhus, 1.etasje.

- Klasser: **Sprint lørdag 23. januar**
- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| G/J 11-12 år nybegynnere:   | 3,0 km (3 x 1,0 km), skyting L-L på stor blink med støtte  |
| G/J 11 og 12 år:            | 3,0 km (3 x 1,0 km), skyting L-L på liten blink med støtte |
| G/J over 13 år nybegynnere: | 3,0 km (3 x 1,0 km), skyting L-L stor blink uten støtte.   |
| G/J 13 og 14 år:            | 3,0 km (3 x 1,0 km), skyting L-L liten blink uten støtte.  |
| J 15 og 16 år:              | 4,0 km (3 x 1,3 km), skyting L-L.                          |
| G 15 og 16                  | 4,5 km (3 x 1,5 km), skyting L-L.                          |
| Junior og Senior:           | Standard konkurranseprogram sprint                         |
| Strafferunde                | Alle klasser 11 tom 16 år: 75 m, Jun/sen: 150 m            |

### Fellesstart søndag 24. januar

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| G/J over 13 år nybegynnere: | 4 km (3 x 1,3 km), skyting L-L på stor blink uten støtte |
| G/J 13 og 14 år:            | 4 km (3 x 1,3 km), L-L                                   |
| J 15 og 16 år:              | 4,5 km (3 x 1,5 km), skyting L-L                         |
| G 15 og 16                  | 6 km (2,0 + 2,0 + 2,0 km), skyting L-L                   |
| Junior og Senior:           | Standard konkurranseprogram fellesstart                  |
| Strafferunde:               | Alle klasser 11 tom 16 år: 75 m, Jun/sen: 150 m          |

- Tidsskjema: Lørdag 24. januar
- |   |               |
|---|---------------|
| Rennkontor                                    | 08.30         |
| Innskyting 11-14 år                           | 09.00 – 10.00 |
| Første start 11-14 år                         | 10.15         |
| Innskyting 15 år +                            | 12.30 – 13.15 |
| Første start 15 år +                          | 13.30         |
| Premieutdeling fortløpende klassevis på arena |               |
- Søndag 20. januar
- |   |               |
|---|---------------|
| Rennkontor                                    | 08.30         |
| Innskyting 13-16 år                           | 09.00 – 10.00 |
| Første start 13-16 år                         | 10.15         |
| Innskyting 17 år +.                           | 12.30 – 13.15 |
| Første start 17 år +                          | 13.30         |
| Premieutdeling fortløpende klassevis på arena |               |

**Tidsskjema kan bli justert etter deltakerantall, se info på [www.trhjems.com](http://www.trhjems.com).**

**I klassene menn og kvinner 17 år og eldre følger vi Norges Skiskytterforbund sine regler om våpenkontroll etter innskyting!**

- Påmelding: Online påmelding gjennom Min Idrett på [www.skiskyting.no](http://www.skiskyting.no).  
Kontaktperson: Tone Langen, Søbstadveien 60b, 7088 Heimdal. Tlf. 952 99 371  
e-post: [trondhjemsrennet@trhjems.com](mailto:trondhjemsrennet@trhjems.com)  
Startkontingent lørdag: Jenter/gutter t.o.m 16 år kr. 80,-, 17-21 år 100,-, Senior 130,- pr. dag.  
Startkontingent søndag: Jenter/gutter t.o.m 16 år kr. 90,-, 17-21 år 110,-, Senior 140,- pr. dag.  
Startkontingenten faktureres etterskuddsvis til lagene.  
Påmeldingsfrist: Tirsdag 20.januar kl.22.00  
Dobbel startkontingent ved etteranmelding.
- Startlisens: Lagene er ansvarlig for at påmeldte løpere har gyldig lisens.
- Startnummer: Hentes lagvis på rennkontor. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres klubb med kr 300,-
- Premiering: Full premiering i klassene 16 år og yngre, 1/2 premiering av antall påmeldte i klasse K/M 17, 1/3 premiering av antall påmeldte i øvrige klasser. KM-medaljer til løpere fra Sør-Trøndelag Skiskytterkrets på søndagens fellesstart.
- Organisering: Vi vil dele ut gule lagledervester til deltakende klubber, en pr innskytingsskive. Det er kun lagledere med gule vester som får oppholde seg foran laglederbas under innskyting, og kun de som vil få tilbakelevert våpen fra stativene etter avsluttet konkurranse. Videre ber vi om at antall lagledere i basen under konkurransene begrenses.
- Lagledermøte: Det vil ikke bli avholdt lagledermøte. Det erstattes av informasjon på hjemmeside, i program, ved oppslag og fra speaker.
- Hjemmeside: [www.trhjems.com](http://www.trhjems.com)
- Informasjon: Rennleder Knut S. Stokland. 92051364