

Innbydelse til KRETSRENN i sprint i FROLFJELLET SKISENTER 17.01.15.



Rennkontor og restaurant i den nye idrettshytta. Ingen dusjmulighet.

Program:

Tidspunkt	
Kl 10.00-10.45	Innskyting
Kl.11.00	Første start



Klasseinndeling:

Klasse	Renn	Løyper(km)	Skyting		Distanse
J/G 11-12ny	Sprint	0,7 + 0,7 + 0,7	L+L	Stor blink m/anlegg	2,1 km
J/G 11 12	Sprint	0,7 + 0,7 + 0,7	L+L	Liten blink m/anlegg	2,1 km
J/G 13 og eldre med anlegg.	Sprint	1+1+1	L+L	Liten blink m/anlegg	3,0 km
J/G 13, 14	Sprint	1+1+1	L+L+L		3,0 km
J 15-16	Sprint	1+2+1	L+L		4,0 km
G 15-16	Sprint	1,5+2+1,5	L+L		5,0 km
K 17-19	Sprint	2+2+2	L+S		6,0 km
M 17-19 K20-21, K Senior	Sprint	2,5+2,5+2,5	L+S		7,5 km
M 20-21, M Senior	Sprint	3,2+3,2+3,2	L+S		9,5 km

Arrangementinfo:

Alle rekruttklassene (t.o.m. 16 år) går kort strafferunde (100m), resten 150m. Det kan bli endringer i starttidspunkt ved stor påmelding.

Følg med på <http://www.frolil.no/ski-skiskyting/pages/192/arrangement> for info

Lagledervester, 2 stk, ligger på matta for hver innskytingsskive. Kun lagledere med vest får være foran laglederbasen under innskyting. Husk å levere inn lagledervestene etter løpet.

Innskyting: Klubbvis innskyting. Arrangør skal foreta all visitering under innskytinga, Jr/sen får visitert sitt våpen ved skive 1. De må selv sjekke at de blir kryssset av på lista.

Rennkontor: Åpent fra kl 0900 i idrettshytta. Lagvis henting av startnummer senest 1 time før start. Ikke innleverte startnummer eller brikke faktureres med kostpris.

Startkontingent: Rekruttklasser kr 100,- Junior kr 120,- Senior kr 140,- Klubbene faktureres etterskuddsvis.

Påmelding: Kun Online påmelding gjennom Min Idrett på www.skiskyting.no innen tirsdag 13.01 kl.23.59. Online etteranmelding (dobbel kontingent) fram til torsdag 15.01 kl.16.00.

Startlister ligger i lagsposen og på oppslagstavler på arena. Legges ut på vår arrangementside.

Dersom noen bruker samme våpen så gis dette beskjed om på mail til robert.ressem@gmail.com

Brikker: Alle utøvere skal gå med brikker. T.o.m. klasse 12 år vil det bli fakturert en brikkeleie på kr 25.- for de som ikke har egen brikke. F.o.m. 13 år kr 50. De som ikke er registrert med egne brikker, får dette utlevert sammen med startnummer. Har du glemt brikken din kan brikke leies på rennkantoret for kr 50.-

Lisens: Det blir foretatt lisenskontroll. Lagene er selv ansvarlig for at lisens for sine løpere er betalt. Engangslisens kan kjøpes på rennkantoret, kr 50.-

Restaurant: I Idrettshytta

Premieutdeling: Fortløpende i/ ved Idrettshytta etter at offisielle resultatlister er klare. Full premiering. Premier ettersendes ikke.

Informasjon: Startlister, løypekart mm ligger i lagsposen og henges på oppslagstavler på arena samt hjemmeside

Bomvei: Kun kortbetaling. Beregn litt ekstra tid til det.

Rennleder: Hans Petter Myhrås, tlf. 900 84269, epost hans.myras@ntebb.no

Vi ønsker alle velkommen til actionfylt skiskyting i Frolfjellet Skisenter.