



Innbydelse til LM Midt-Norge 2015 NORMAL LØRDAG 24. JANUAR SPRINT SØNDAG 25. JANUAR



PROGRAM LØRDAG		PROGRAM SØNDAG	
08.00	Rennkontor på arena åpner	08.00	Rennkontor på arena åpner
09.00-10.00	Innskyting nybegynner - t.o.m. 14 år	09.00-10.00	Innskyting nybegynner - t.o.m. 14 år
10.15	Første start	10.15	Første start
11.30-13.30	Avtrekkskontroll 15 år og eldre	11.30-13.30	Avtrekkskontroll 15 år og eldre
12.00-13.00	Innskyting 15 år og eldre	12.00-13.00	Innskyting 15 år og eldre
13.15	Andre start	13.15	Andre start

Vi tar forbehold om endringer i tidspunktene ved stor deltakelse. Følg med på oppdalil.no / LM Midt 2015

LØRDAG 24. JANUAR – NORMAL - Inngår i Young Star 4 / Trønder Cup 4			
Klasse	Distanse	Skyting	Pris
Nybegynner J/G 10 år og yngre	2 km	2 x ligg, stor blink med anlegg	Kr. 120,-
Nybegynner J/G 11/12	3 km	2 x ligg, stor blink med anlegg	Kr. 120,-
J/G11 – J/G12	3 km	2 x ligg, liten blink med anlegg	Kr. 120,-
J/G13 – J/G14	4 km	2 x ligg	Kr. 120,-
J15 - J16	6 km	2 x ligg	Kr. 120,-
G15 - G16	7,5 km	2 x ligg	Kr. 120,-
K17 - K18 - K19	10 km	Ligg – Stå – Ligg – Stå	Kr. 140,-
M17 - M18 - M19	12,5 km	Ligg – Stå – Ligg – Stå	Kr. 140,-
K20/21	12,5 km	Ligg – Stå – Ligg – Stå	Kr. 140,-
M20/21	15 km	Ligg – Stå – Ligg – Stå	Kr. 140,-
K Senior	15 km	Ligg – Stå – Ligg – Stå	Kr. 170,-
M Senior	20 km	Ligg – Stå – Ligg – Stå	Kr. 170,-
SØNDAG 25. JANUAR – SPRINT - Inngår i Young Star 5			
Nybegynner J/G 10 år og yngre	2 km	2 x ligg, stor blink med anlegg	Kr. 120,-
Nybegynner J/G 11/12	3 km	2 x ligg, stor blink med anlegg	Kr. 120
J/G11 – J/G12	3 km	2 x ligg, liten blink med anlegg	Kr. 120,-
J/G13 – J/G14	3 km	2 x ligg, liten blink med anlegg	Kr. 120,-
J15 - J16	4 km	2 x ligg	Kr. 120,-
G15 – G16	5 km	2 x ligg	Kr. 120,-
K17 – K18 – K19	6 km	Ligg – stå	Kr. 140,-
M17 – M18 – M19	7,5 km	Ligg – stå	Kr. 140,-
K20/21	7,5 km	Ligg – stå	Kr. 140,-
M20/21	10 km	Ligg – stå	Kr. 140,-
K Senior	7,5 km	Ligg – stå	Kr. 170,-
M Senior	10 km	Ligg – stå	Kr. 170,-

Arena

Oppdal Skistadion i Oppdal. Avkjøring ca. 1,5 km nord for Oppdal sentrum, mot Friluftsparken og skytteranlegget. Skiltes ved avkjøring fra E6.

Avtrekkskontroll for 15 år og eldre.

Kontrollen skjer ved inngang til arena. Følg skilting.

Dusj/garderobe

I kjelleren i Skytterhuset. NB! Myntautomat kr. 10,-

Emit Tidtaking / resultatservice

Vi benytter Emit's tidtakersystem. Alle som fyller 13 år i løpet av sesongen skal benytte egen Emit-brikke. Ved glemt brikke, kan det leies brikke ved rennkoret (kr. 50,- pr. renn). For løpere 12 år og yngre er leien på kr. 25,- pr. renn. For ikke innlevert Emit-brikke faktureres løpers klubb kr. 700,-.

Jury

Består av TD, rennleder og skytebanesjef.



Kiosk/kafeteria

Salg av mat og drikke i Skytterhuset. Her er det også varmestue.

Lagledermøte

Det blir ikke avholdt lagledermøte. Alle spørsmål rettes til rennleder/rennkontor.

Lagledervester

Lagledervester ligger i klubbposene sammen med startnumrene. Alle som oppholder seg inne på standplass eller skal hente ut våpen, skal ha på seg lagledervest.

Lisens

Det er klubbens ansvar å påse at alle løpere 13 år og eldre har løst lisens. Engangslisens kan løses.

Premiering

I hht Norges Skiskytterforbund:

Full premiering t.o.m. 16 år - 1/2 premiering 17 år - 1/3 premiering f.o.m. 18 år.

LM-medaljer til 1., 2. 3. plass i alle klasser f.o.m. 13 år.

Påmelding

Online påmelding via **Min Idrett**. Påmeldingsfrist: tirsdag 20. januar kl. 23.59.

Etteranmelding (og dobbel startkontingent) via Online påmelding innen torsdag 22. januar kl. 18 før startlister trekkes.

Også mulighet for etteranmelding på renndagen (settes først i respektiv klasse).

Rennkontor

Rennkontor i Skytterhuset på arenaen begge dager.

Startnummer

Startnummer hentes klubbvis på rennkantoret senest en time før start. Startnummer som ikke blir levert tilbake faktureres med kr. 400,-.

Toalett

I hovedetasjen i Skytterhuset.

Våpenkontroll

Visitasjon av våpen for alle fra 15 år og eldre. Skjer ved utgangen av standplassen. Pliktig visitasjon jfr. reglement (løper tømmer våpen på standplass).

Kontaktpersoner:

Rennledere:	Ståle Flotten	900 29 710	staale@oppdal.intersport.no
	Mette Flotten	481 71 500	mette.flotten@hotmail.com
Rennkontor:	Hilde Haagenen	988 34 539	hilde.haagenen@oppdal.kommune.no

Overnatting

Skifer Hotel	tlf. 73 60 50 80	post@skiferhotel.no	www.skiferhotel.no
Oppdal Booking	tlf. 72 40 08 00	post@oppdalbooking.no	www.oppdalbooking.no
Imi Stølen	tlf. 72 42 13 70	post@imi-stolen.no	www.imi-stolen.no

**Følg med på www.oppdalil.no / LM Midt-Norge
for info og eventuelle forandringer.
Løypekart og profiler ligger på hjemmesiden og
vil bli slått opp på arena.
Været ved Oppdal ski- og skiskytterarena
akkurat nå: <http://www.oppdalski.com/>**

**Velkommen
til
Oppdal!**