



DNB NOR CUP 1

og

STATKRAFT JUNIOR CUP 1

3. – 5. desember 2010

Trondhjems Skiskyttere har gleden av å ønske velkommen til DNB NOR CUP og STATKRAFT JUNIOR CUP på Saupstad Skisenter 3.-5. desember 2010. Arrangementet er på kort varsel overtatt fra Folldal Idrettsforening på grunn av sterk kulde.

DNB NOR CUP og STATKRAFT JUNIOR CUP vil foregå i henhold til IBU's konkurranseregler, norsk tillegg og retningslinjer for Norgescup.

Arena/adkomst **Saupstad skisenter**
Arrangementet vil foregå på Saupstad skisenter, et moderne skiskytteranlegg med 31 skiver (Kurvinen). NM-arena senior 2006 og 2012 og arena for HL 2011. Følg skilting mot Granåsen fra Tonstadkrysset på E6, ca 7 km sør for Trondheim sentrum. Skilting til arena fra denne vegen etter ca. 2 km. Se kart for adkomst på vår hjemmeside www.trhjems.com

Program

Fredag 3. desember Offisiell trening

1000-1600 Trening i løyper og på standplass.
1700 Lagledermøte i klubbhuset på arena

Lørdag 4. desember Normal

0815-0915 Innskyting K/M 17/18, kretsvis.
0930 Start K/M 17/18. **NB! 20 sek startintervall**
1130-1230 Innskyting K/M senior, 19, 20-21, kretsvis.

1200	Premieutdeling K/M 17/18 på stadion.
1245	Start K/M senior, 19, 20-21. NB! 20 sek startintervall
1545	Premieutdeling K/M senior, 19, 20-21 på stadion.

Søndag 5. desember Sprint

0815-0915	Innskyting K/M 17/18, kretsvis.
0930	Start K/M 17/18. 20 sek startintervall.
1115-1215	Innskyting K/M senior, 19, 20-21, kretsvis
1230	Start K/M senior, 19, 20-21. 20 sek startintervall.
1500	Siste premieutdeling

Klassevis premieutdeling så snart offisielle resultatlistene foreligger.
Det tas forbehold om mindre justeringer av tidsskjemaet.

- Klasser** Kvinner og menn 17, 18, 19, 20-21 og senior.
Klasse K/M19 går samme distanse som 20/21 på grunn av uttak til VM jr.
- Transport** Deltakere ordner egen transport.
- Garderobe/dusj** Etter nærmere informasjon på rennkantoret, og på løperes innkvarteringssted.
- Internett** Relevant informasjon legges fortløpende ut på vår hjemmeside.
Under arrangementet legges startlister og resultatlistene ut så snart de er klare på samme side: www.trhjems.com
- Rennkontor** I klubbhuset på arena, 2. etasje.
Åpningstider:
Fredag 3. desember 0900-1800
Lørdag 4. desember 0730-1630
Søndag 5. desember 0730-1600
- Påmelding** Påmeldingene er overtatt fra Folldal IF.
Eventuelle endringer meldes til Tone Langen på e-post tonelangen@live.no, tlf 952 99 371.
- Startkontingent** **Senior pr. øvelse kr. 170,-**
Junior 17-21 pr. øvelse kr. 150,-
Startkontingenten faktureres etterskuddsvis til klubbene.
Ved påmelding etter 26. november betales dobbel startkontingent.
Etteranmeldelse senere enn 2 dager før renndato godtas ikke.
- Lisens** Kretsene er ansvarlig for at løpere har betalt startlisens og har gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. De som betaler lisens i løpet av de siste 14 dagene før konkurransene **må ta med kvittering.**

Startnummer	Disse avhentes <u>kretsvis</u> på rennkontoret. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300.
Premiering	I henhold til NSSF's regler.
Innkvartering	Vi viser til hjemmesiden www.trhjems.com Overnatting bestilles direkte til overnattingsstedet av lag/kretser.
Løypekart	Legges ut på hjemmeside sammen med arenakart og løypeprofiler.
Kafeteria	På arena alle dager
Smøreboder	<p>To alternativ til smørebod:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lettvogn ca 10 m2, kr 4.000 pr stk inkludert strøm - standard brakke, ca 15 m2, leiepris halv brakke kr 3000,- pr stk <p>Det er knapphet på brakker som gjør at vi velger å sette opp halv brakke pr leieferhold, dvs en må regne med å dele med annen leietaker. Brakkene er uten smørebord.</p> <p>Send bestilling med prioritet 1 og 2 på lettvogn eller halv brakke, tildeling i rekkefølge bestillingene kommer. Bestillingsfrist onsdag kl 15.00.</p> <p>Leverandører som ønsker inn med egen brakke betaler kr 1500. Samme bestillingsfrist.</p> <p>Bestilling: Geir Ola Botnan, gobotnan@gmail.com</p>
Brikker	Alle bruker egen brikke. Dersom noen ikke har/har glemt brikke kan slik leies av arrangør for kr 50,- pr konkurranse. Dersom man kommer til startkontroll uten brikke kan det leies brikke der for kr 200,-. Etterfaktureres.
Innskyting	Oversikt over kretser som ønsker felles innskyting eller skiver ved siden av hverandre mottas eventuelt fra Follidal IF.
Offisiell trening	Gjennomføres iht etablert prosedyre med startnummer og visitasjon av våpen ved innlevering av startnummer etter endt trening. <i>Vær oppmerksom på hver enkelt løpers ansvar med tanke på sikkerhet under treningen.</i>
TD	John Olav Lund og Karl Gustavsen
Informasjon	Spørsmål i forbindelse med arrangementet rettes til: Rennleder Vemund Jaren tlf: 901 02 369 e-post: vemund.jaren@dirnat.no

Velkommen til Trondheim