



PROGRAM FOR DNB NOR CUP 1 OG STATKRAFT JUNIOR CUP 1

Fredag 03. desember – Offisiell trening

- Kl. 0900 – 1800 Rennkontor Saupstad skisenter
- Kl. 1000 – 1600 Trening i løyper og på standplass
- Kl. 1700 Lagledermøte på klubbhuset, Saupstad skisenter

Lørdag 04. desember - Normal

- Kl. 0730 – 1630 Rennkontor Saupstad skisenter
- Kl. 0800 – 1230 Avtrekkskontroll våpen
- Kl. 0815 – 0915 Innskyting M/K 17-18
- Kl. 0930 Start M17-M18-K17-K18. **20 sek startintervall.**
- Kl. 1130 – 1230 Innskyting M/K Senior, 19, 20/21
- Kl. 1200 Premieutdeling M/K 17-18 på stadion
- Kl. 1245 Start M Senior-M19-M20/21-K Senior-K19-K20/21. **20 sek startintervall.**
- Kl. 1545 Premieutdeling M/K Senior, 19, 20/21 på stadion

Søndag 05. desember – Sprint

- Kl. 0730 – 1600 Rennkontor Saupstad skisenter
 - Kl. 0800 – 1215 Avtrekkskontroll våpen
 - Kl. 0815 – 0915 Innskyting K/M 17-18
 - Kl. 0930 Start K17-K18-M17-M18. **20 sek startintervall.**
 - Kl. 1115 – 1215 Innskyting K/M Senior, 19, 20/21
 - Kl. 1230 Start K Senior-K19-K20/21-M Senior-M19-M20/21. **20 sek startintervall.**
 - Kl. 1500 Siste premieutdeling
- Klassevis premieutdeling så snart offisielle resultatlistene foreligger.

DET TAS FORBEHOLD OM ENDRINGER I PROGRAMMET

KLASSER OG DISTANSER

Lørdag 04.12.

Normal

Klasse	Distanse	Skyting	Runder (ca. lengde)	Tillegg pr. bom
M17	12,5 km	L,S,L,S	5 x 2,5 km	1 min.
M18	12,5 km	L,S,L,S	5 x 2,5 km	1 min.
K17	10,0 km	L,S,L,S	5 x 2,0 km	1 min.
K18	10,0 km	L,S,L,S	5 x 2,0 km	1 min.
M Senior	20,0 km	L,S,L,S	5 x 4,0 km	1 min.
M19	15,0 km	L,S,L,S	5 x 3,0 km	1 min.
M20/21	15,0 km	L,S,L,S	5 x 3,0 km	1 min.
K Senior	15,0 km	L,S,L,S	5 x 3,0 km	1 min.
K19	12,5 km	L,S,L,S	5 x 2,5 km	1 min.
K20/21	12,5 km	L,S,L,S	5 x 2,5 km	1 min.

Søndag 05.12.**Sprint**

Klasse	Distanse	Skyting	Runder (ca. lengde)	Strafferunde pr. bom
K17	6,0 km	L,S	3 x 2,0 km	150 m
K18	6,0 km	L,S	3 x 2,0 km	150 m
M17	7,5 km	L,S	3 x 2,5 km	150 m
M18	7,5 km	L,S	3 x 2,5 km	150 m
K Senior	7,5 km	L,S	3 x 2,5 km	150 m
K19	7,5 km	L,S	3 x 2,5 km	150 m
K20/21	7,5 km	L,S	3 x 2,5 km	150 m
M Senior	10,0 km	L,S	3 x 3,3 km	150 m
M19	10,0 km	L,S	3 x 3,3 km	150 m
M20/21	10,0 km	L,S	3 x 3,3 km	150 m