



MxSport Trondhjemsrennet

29. og 30. januar 2011

Kretsrenn og Trøndercup 4 lørdag, kretsrenn søndag

Trondhjems Skiskytterer ønsker velkommen til MxSport Trondhjemsrennet 2011

Arena: Saupstad Skisenter, Trondheim. 31 skiver (Kurvinen).
Se adkomstkart på vår hjemmeside www.trhjems.com

Øvelser: Normal lørdag 29.januar for alle klasser 11år - senior, TrønderCup
Sprint søndag 30. januar for alle klasser 11 år - senior

Rennkontor: På arena, klubbhuset 2.etasje.

Garderober: Nærmere henvisning på rennkantor.

Kafeteria: I klubbhus, 1.etasje.

Klasser: **Normal lørdag 29.januar**

G/J 11-12 år nybegynnere:	3 km (3x1,0), skyting L-L på stor blink med støtte
G/J 11 år:	3 km (3x1,0), skyting L-L på liten blink med støtte
G/J 12 år:	3 km (3x1,0), skyting L-L på liten blink med støtte
G/J over 13 år nybegynnere:	4 km (3x1,3) skyting L-L på stor blink uten støtte
G/J 13 år:	4 km (3x1,3), L-L
G/J 14 år:	4 km (3x1,3), L-L
G 15 år:	7,5 km (3,0+1,3+3,0), L-L
G 16 år:	7,5 km (3,0+1,3+3,0), L-L
J 15 år:	6 km (2,5+1,3 +2,5), L-L
J 16 år:	6 km (2,5+1,3 +2,5), L-L
K17,18,19:	10 km (5x2,0), L-S-L-S
K20/21, M17,18,19:	12,5 km (5x2,5), L-S-L-S
M20/21, KS:	15 km (5x3,0), L-S-L-S
MS:	20 km (5x4,0), L-S-L-S

30 sek tillegg pr bom for klasse 11-16 år, 1 min tillegg pr bom for klasser 17 år +

MxSport Trondhjemsrennet 29. og 30. januar 2011



Sprint søndag 30. januar

G/J 11-12 år nybegynnere: 3 km (3x1,0), skyting L-L på stor blink med støtte
G/J 11 år: 3 km (3x1,0), skyting L-L på liten blink med støtte
G/J 12 år: 3 km (3x1,0), skyting L-L på liten blink med støtte
G/J over 13 år nybegynnere: 3 km (3x1,0), skyting L-L på stor blink uten støtte
G/J 13 år: 3 km (3x1,0), L-L
G/J 14 år: 3 km (3x1,0), L-L

G 15 år: 5 km (3x1,7), L-L
G 16 år: 5 km (3x1,7), L-L
J 15 år: 4 km (3x1,3), L-L
J 16 år: 4 km (3x1,3), L-L
K17, 18, 19: 6 km (3x2,0), L-S
K20/21, KS, M17,18, 19: 7,5 km (3x2,5), L-S
M20/21, MS: 10 km (3x3,3), L-S

100 m strafferunde pr bom for klasse 11 – 16 år, 150 m strafferunde pr bom for klasse 17 år +

Det tas begge dager forbehold om sammenslåing av ungdoms- og rekruttklasser ved få påmeldte deltakere i.h.t de nasjonale konkurransereglene, pkt 1.2.3 og 1.2.4.

Tidsskjema:	Lørdag 29. januar	Rennkontor	08.00 →
		Innskyting 11-14 år	08.30 – 09.30
		Første start 11-14 år	09.45
		Innskyting 15 år +	12.30 – 13.15
		Første start 15 år +	13.30
		Premieutdeling	Fortløpende klassevis på arena
		Søndag 30. januar	Rennkontor
	Innskyting 11-14 år		08.30 – 09.30
	Første start 11-14 år		09.45
	Innskyting 15 år +.		12.30 – 13.15
	Første start 15 år +		13.30
	Premieutdeling		Fortløpende klassevis på arena

Tidsskjema kan bli justert etter deltakerantallet, se info på www.trhjems.com.

I klassene menn og kvinner 17 år og eldre følger vi NSSF sine regler om våpenkontroll etter innskyting.

Påmelding: Online påmelding skjer via www.minidrett.no. Påmeldingsfrist er mandag 24. januar kl. 23.59, påmelding etter denne dato regnes som etteranmelding og betales med dobbel startkontingent. Det vises for øvrig til konkurransereglene § 1.5.4. Kontaktperson påmelding: Tone Langen, trondhjemsrennet@trhjems.com
tlf 952 99 371

MxSport Trondhjemsrennet 29. og 30. januar 2011



Startkontingent:

Jenter/gutter 11 – 14 år kr. 105,- (inkl. brikkeleie), 15 – 16 år kr. 80,-,
17-21 år kr 100,-, Senior kr 130,- pr. dag.

Startkontingent er økt for klasse 11 – 14 år for å dekke utgifter til EMIT for leiebrikker, ihht nasjonale konkurranseregler § 6.5.3.4. Tillegget på kr. 25 vil ikke bli krevd inn for løpere som har egen brikke. For klassene 15 år og eldre vil utøvere som ikke har med egne brikker bli belastet med kr. 50,- for lån av brikker.

Startkontingenten faktureres etterskuddsvis til lagene.

Startlisens: Lagene er ansvarlig for at påmeldte løpere 13 år og eldre har gyldig lisens.

Startnummer: Hentes lagvis på rennkantor. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres klubb med kr. 300,-.

Tidtaking: Det skal benyttes EMIT tidtakerbrikke i alle klasser begge dager. Brikkene er å få kjøpt fra EMIT. Brikkene som benyttes er de samme som benyttes i langrenn. Brikker som brukes i orienteringsløp kan ikke benyttes. De som ikke har med egen brikke får leie dette på rennkantoret. Brikkeleie faktureres klubbene i ettertid sammen med startkontingenten. Ikke innlevert leiebrikke faktureres med kr. 600.

Premiering: Full premiering i klassene 16 år og yngre, 1/2 premiering av antall påmeldte i klasse K/M 17, 1/3 premiering av antall påmeldte i øvrige klasser.

Organisering: Vi vil dele ut lagledervester til deltakende klubber, en pr innskytingsskive. Det er kun lagledere med vester som får oppholde seg foran laglederbas under innskyting, og kun de som vil få tilbakelevert våpen fra stativene etter avsluttet konkurranse. Videre ber vi om at antall lagledere i basen under konkurransene begrenses.

Lagledermøte: Det vil ikke bli avholdt lagledermøte. Det vises til informasjon på hjemmeside, i program, ved oppslag og fra speaker.

Hjemmeside: www.trhjems.com

Informasjon: Rennleder Vemund Jaren, tlf. 901 02 369. e-post: vemund.jaren@dirnat.no