



Frol i.l. skiskyting



Innbydelse til skiskyting normalprogram søndag 18 des. 2011

Rennet er også Trønder-cup nr. 2, og Statkraft Young Star kvalifisering nr. 1

Arena	Frolfjellet skisenter. Merket fra E6 mellom Levanger og Verdal, avkjøring Okkenhaugskrysset.		
Innskyting	1. pulje kl. 0900-1015 2. pulje kl. 1300-1330 Tidspunktene kan bli justert etter antall påmeldte		
Start	1. pulje kl. 1030 2. pulje kl. 1340 Tidspunktene kan bli justert etter antall påmeldte		
Rennkontor	Åpent på arena fra kl. 0800 Lagvis henting av startnummer senest 1 time før start.		
Påmelding	Kun online påmelding gjennom Min Idrett på www.skiskyting.no Påmeldingsfrist søndag 11.des kl. 23.59 Etteranmelding via online-systemet senest torsdag 15. des kl. 1600 Ingen etteranmelding godtas etter torsdag kl. 1600 Etteranmeldte avkreves dobbel startkontingent. Faktura sendes til lagene etter løpet. Påmeldingsansvarlig Robert Ressem, robert.ressem@online.no tlf 45600577		
Startkontingent	11-16 år: kr 90.- 17-21 år: kr 110.- Sen: kr 140.-		
Brikker	Alle løperne skal benytte brikke. Løpere som ikke er påmeldt med egen brikke tildeles leiebrikke. Leiebrikker festes til startnummeret som ligger i lagsposen. F.o.m. J/G 13 faktureres en leiekostnad på kr 50.- pr. utøver, utøvere i klassene under 13 år faktureres kr 25.- i leie pr. utøver.		
Klasser	Jenter nybegynner 11 år, over	Gutter nybegynner 11 år, over	Stor blink med støtte
	Jenter 11 år	Gutter 11 år	Liten blink med støtte
	Jenter 12 år	Gutter 12 år	Liten blink med støtte
	Jenter 13 år og eldre med støtte	Gutter 13 år og eldre med støtte	Liten blink med støtte
	Jenter 13 år	Gutter 13 år	
	Jenter 14 år	Gutter 14 år	
	Jenter 15 år	Gutter 15 år	
	Jenter 16 år	Gutter 16 år	
	Jenter 17 år	Gutter 17 år	
	Jenter 18 år	Gutter 18 år	
	Jenter 19 år	Gutter 19 år	
	Jenter 20-21 år	Gutter 20-21 år	
	Kvinner senior	Menn senior	

Lisens	Lagene er selv ansvarlige for at løperne har gyldig lisens. Engangslisens kan kjøpes på rennkantoret.
Premiering	Iflg. NSSF's konkurransereglement
Premieutdeling	Skallstuggu, ca 1 km fra arena
Dusj/garderobes	Skallstuggu, ca 1 km fra arena
Restaurant	På arena og Skallstuggu
Bomvei/parkering	Kr.50.-, betales ved bommen.
Program	Startlister og program ligger i lagsposen, og flere kan fås ved henvendelse på rennkantoret. Det vil være oppslag på arenaen.
Annet	Info, startlister mm legges ut på www.frolil.no under ski/skiskyting. Tidspunktene for innskyting og start er omtrentlige og vil bli endelig bestemt etter ordinær påmeldingsfrist. Hvis det er løpere som skal bruke samme våpen må det opplyses om ved å sende en e-post til robert.ressem@online.no
Rennleder	Jo Severin Matberg. Tlf 45608741 e-post: jo.severin.matberg@ntebb.no

Velkommen til Skiskyting på i Frolfjellet skisenter.