



Innbydelse til Hovedlandsrennet i skiskyting 17.-19. februar 2012

Os og Røros Idrettslag har gleden av å invitere til Hovedlandsrennet i skiskyting for jenter og gutter 15 og 16 år i Hummelfjell TOS arena.

Hovedlandsrennet arrangeres i henhold til NSSF`s konkurransereglement.

Arena/adkomst:

Arrangementet går i Hummelfjell TOS arena. Følg skilting fra Os sentrum, ca. 2 km.

Program:

Torsdag 16.februar:	Offisiell trening
Fredag 17.februar:	Normalprogram
Lørdag 18.februar:	Sprint
Søndag 19.februar:	Stafett

Påmelding:

Online påmelding til alle individuelle konkurranser på [min idrett](#). Påmeldingsfrist onsdag 9.februar innen kl. 23.59. Etteranmelding er mulig til mandag 13.februar kl. 23.59 på min idrett, mot dobbelt startkontingent. Det vises til nasjonal konkurranseregler § 1.5.4.

Påmelding til stafettene gjøres på lagledermøte torsdag 16.februar. Antall lag pr. krets blir bestemt ut ifra antall løpere fra hver krets. Frist for navnepåmelding og rekkefølge i stafettene er lørdag 18.februar kl. 17.30. Dersom offisielle resultatlistene fra sprinten foreligger etter kl. 15.30 settes fristen til 2 timer etter at siste offisielle resultatliste fra sprinten er klar. Det vises til nasjonal konkurranseregler § 1.5.1.2.

Innskyting:

Kretsvis innskyting. Kretser som ønsker å samarbeide om innskyting gir beskjed om dette innen påmeldingsfristens utløp og blir etter ønske tildelt felles innskytingsskiver.

Løyper:

Normal	G15/16	7,5,km	3,0 + 1,5 + 3,0 km
Normal	J15/16	6 km	2,5 + 1,0 + 2,5 km
Sprint	J15/16	4 km	1,5 + 1,0 + 1,5 km
Sprint	G15/16	5 km	2,0 + 1,0 + 2,0 km
Stafett	J15/16	3x4 km	1,5 + 1,0 + 1,5 km
Stafett	G15	4x4 km	1,5 + 1,0 + 1,5 km
Stafett	G15/16	4x4 km	1,5 + 1,0 + 1,5 km
Stafett	Mix-lag	3x4 km	1,5 + 1,0 + 1,5 km





Garderobe/dusj:

Oshallen, ca. 2 km fra stadion. Se oversiktskart.

Startkontingent:

Startkontingent på individuelle konkurranser er kr 140 pr. utøver. Stafett kr 200 pr. lag. Startkontingent og eventuell brikkeleie faktureres lagene i etterkant av arrangementet.

Løperbrikke:

Alle løpere skal benytte elektroniske løperbrikker. Løpere som har egen brikke blir automatisk påmeldt med denne på min idrett. Løpere som ikke har egen brikke kan leie dette av arrangøren for kr 50 pr konkurranse. Løpere som kommer til start uten brikke blir tildelt leiebrikke, brikkeleie kr 200.

Alle løpere bes sjekke at de er påmeldt med riktig brikkenummer på påmeldingslister og startlister.

Lisens:

Lagene er ansvarlige for at alle løpere har betalt lisens og gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. Engangslisens kan løses på rennkantoret.

Startnummer:

Hentes kretsvis på rennkantoret på arena. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300.

Premiering:

Det utdeles mesterskapsmedaljer og premier i henhold til konkurransereglene § 12.7. Premier ettersendes ikke.

Reservearena:

Sokna i Sør Trøndelag er reservearena for arrangementet.

Nssf og TDør har godkjent avstand Røros/Os - Sokna. Ved evt. flytting opprettholdes derfor opprinnelig overnatting. Program gjennomføres slik det er planlagt med lagledermøter på Røros Hotell og premieutdeling/bankett i Oshallen, Os.

Rennkontor:

På stadion alle dager.

Torsdag 16.februar:	Kl.09.00 – 17.30
Fredag 17.februar:	Kl.08.00 – 17.30
Lørdag 18.februar:	Kl.08.00 – 18.00
Søndag 19.februar:	Kl.08.00 – 16.00

Hjemmeside:

All informasjon om arrangementet legges ut på www.hl2012.no.

Innkvartering:

Se vår hjemmeside www.hl2012.no





Parkering:

Parkering 150 m fra stadion. Parkeringsavgift kr 50 pr dag.

Servering:

Kafeteria på stadion alle dager.

Bankett/premieutdeling:

Bankett med premieutdeling for alle løpere, ledere og foresatte for de individuelle øvelsene lørdag kveld kl. 18.00 i Oshallen. Påmelding gjøres online her. Påmeldingsfrist torsdag 10.februar kl. 23.59. Pris kr. 220 pr pers. Det er noe begrenset med plasser ("første mann til mølla" gjelder).

For påmelding, trykk [her](#).

Premieutdeling for stafettene på stadion umiddelbart etter hvert som klassene er ferdige, og så snart protestfristen er ute..

Smøreboder:

Kretser som ønsker smøreplass i smøreboder på arena, eller som har egne vogner, må melde fra om dette til post@hl2012.no innen 16. januar 2012.

Teknisk delegerte:

Terje Teksum tteksum@broadpark.no
Otto Daniloff otdan@online.no

Leder hovedkomite:

Arnfinn Nergård post@hl2012.no

Rennleder:

Kjetil Sæter post@hl2012.no

**Vi ønsker alle velkommen til
Nord-Østerdalen og Hummelfjell TOS arena!**

