



MxSport Førjulsprint

16. desember 2012

TrønderCup 1 og YoungStar 1

Trondhjems Skiskytterer ønsker velkommen til MxSport Førjulsprint 2012. Vi har overtatt rennet fra Meråker SSK på grunn av snømangel.

Arena: Saupstad Skisenter, Trondheim. 31 skiver (Kurvinen).
Se adkomstkart på vår hjemmeside www.trhjems.com

Øvelser: Sprint søndag 16. desember for alle klasser fra 11 år til senior

Rennkontor: På arena

Garderober: Nærmere henvisning på rennkontor.

Kafeteria: I klubbhus, 1.etasje.

Klasser: **Sprint:**

G/J 11-12 år nybegynnere:	3 km (3x1,0), skyting L-L på stor blink med støtte
G/J 11 og 12 år:	3 km (3x1,0), skyting L-L på liten blink med støtte
G/J over 13 år nybegynnere:	3 km (3x1,0), skyting L-L på stor blink uten støtte
G/J 13 og 14 år:	3 km (3x1,0), L-L
G 15 og 16 år:	5 km (3x1,7), L-L
J 15 og 16 år:	4 km (3x1,3), L-L
K17, 18, 19:	6 km (3x2,0), L-S
K20/21, KS, M17,18, 19:	7,5 km (3x2,5), L-S
M20/21, MS:	10 km (4x2,5), L-S

100 m strafferunde pr bom for klasse 11 – 16 år, 150 m strafferunde pr bom for klasse 17 år +

MxSport Førjulsprint 16. desember 2012



Tidsskjema:	søndag 16. desember	Rennkontor	08.00 →
		Innskyting 11-14 år	08.30 – 09.30
		Første start 11-14 år	09.45
		Innskyting 15 år +	12.30 – 13.15
		Første start 15 år +	13.30
		Premieutdeling	Fortløpende klassevis på arena

Tidsskjema kan bli justert etter deltakerantallet, se info på www.trhjems.com.

I klassene menn og kvinner 17 år og eldre følger vi NSSF sine regler om våpenkontroll etter innskyting.

Påmelding: Alle skal fortsette å melde seg på Førjulssprinten som ligger på www.minidrett.no selv om det står at Meråker er arrangør. Konkurransen er uansett flyttet fra Grova skisenter til Saupstad skisenter. Påmeldingsfrist er tirsdag 11. desember kl. 23.59, påmelding etter denne dato regnes som etteranmelding og betales med dobbel startkontingent. Det vises for øvrig til konkurransereglene § 1.5.4. Kontaktperson påmelding: Tone Langen, tonelangen@live.no tlf 952 99 371

Startkontingent:
Jenter/gutter 11 – 16 år kr. 90,-
17-21 år kr 110,-,
Senior kr 140,-

F.o.m klasse J/G 13 år vil det bli fakturert en leiekostnad på leie av brikke på kr 50,- pr.utøver. For utøvere under J/G 12 år vil det bli fakturert en leiekostnad på leie av brikke på kr 25,- pr.utøver.

Startkontingenten faktureres etterskuddsvis til lagene.
Ikke innlevert leiebrikke faktureres med kr. 600.

Startlisens: Lagene er ansvarlig for at påmeldte løpere 13 år og eldre har gyldig lisens.

Startnummer: Hentes lagvis på rennkontor. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres klubb med kr. 300,-.

Tidtaking: Det skal benyttes EMIT tidtakerbrikke i alle klasser. Brikkene er å få kjøpt fra EMIT. Brikkene som benyttes er de samme som benyttes i langrenn. Brikker som brukes i orienteringsløp kan ikke benyttes.

Premiering: Full premiering i klassene 16 år og yngre, 1/2 premiering av antall påmeldte i klasse K/M 17, 1/3 premiering av antall påmeldte i øvrige klasser.



Organisering: Vi vil dele ut lagledervester til deltagende klubber, en pr innskytingsskive. Det er kun lagledere med vester som får oppholde seg foran laglederbas under innskyting, og kun de som vil få tilbakelevert våpen fra stativene etter avsluttet konkurranse. Videre ber vi om at antall lagledere i basen under konkurransene begrenses.

Lagledermøte: Det vil ikke bli avholdt lagledermøte. Det vises til informasjon på hjemmeside, i program, ved oppslag og fra speaker.

Hjemmeside: www.trhjems.com

Informasjon: Rennleder Eivind Bergsmyr, eivind@bergsmyr.com, mobil 920 99 010