



Frol i.l. skiskyting



**Innbydelse til Trøndercup 2 normalprogram lørdag 5 jan**

**Og**

**Sprint/Fellesstart, Young Star 2 søndag 6 jan 2013**

Arena	Frolfjellet skisenter. Merket fra E6 mellom Levanger og Verdal, avkjøring Okkenhaugskrysset. Beregn ca 45 min fra avkjøring fra E6 til du er på stadion.		
Innskyting Begge dager	1. pulje kl. 0900-1000 2. pulje kl. 1245-1315 Tidspunktene kan bli justert etter antall påmeldte		
Start Begge dager	1. pulje kl. 1015 2. pulje kl. 1330 Tidspunktene kan bli justert etter antall påmeldte		
Rennkontor	Åpent på arena fra kl. 0800 Lagvis henting av startnummer senest 1 time før start. Ikke innleverte leiebrikker faktureres med kr 600. Ikke innleverte startnummer faktureres med kr 300.		
Påmelding	Kun online påmelding gjennom Min Idrett på <a href="http://www.skiskyting.no">www.skiskyting.no</a> Påmeldingsfrist søndag 30.des kl. 23.59 Etteranmelding via online-systemet senest torsdag 3. jan. kl. 1600 Ingen etteranmelding godtas etter torsdag kl. 1600 Etteranmeldte avkreves dobbel startkontingent. Faktura sendes til lagene etter løpet. Påmeldingsansvarlig Robert Ressem, <a href="mailto:robert.ressem@online.no">robert.ressem@online.no</a> tlf 45600577		
Startkontingent Pr løp	11-16 år: kr 90.- 17-21 år: kr 110.- Sen: kr 140.-		
Brikker Leie er pr løp.	Alle løperne skal benytte brikke. Løpere som ikke er påmeldt med egen brikke tildeles leiebrikke. Leiebrikker festes til startnummeret som ligger i lagspesen. F.o.m. J/G 13 faktureres en leiekostnad på kr 50.- pr. utøver, utøvere i klassene under 13 år faktureres kr 25.- i leie pr. utøver.		
Klasser Begge dager	Jenter nybegynner 11 år, over	Gutter nybegynner 11 år, over	Stor blink med støtte
	Jenter 11 år	Gutter 11 år	Liten blink med støtte
	Jenter 12 år	Gutter 12 år	Liten blink med støtte
	Jenter 13 år og eldre med støtte	Gutter 13 år og eldre med støtte	Liten blink med støtte
	Jenter 13 år	Gutter 13 år	
	Jenter 14 år	Gutter 14 år	
	Jenter 15 år	Gutter 15 år	
	Jenter 16 år	Gutter 16 år	
	Jenter 17 år	Gutter 17 år	
	Jenter 18 år	Gutter 18 år	
	Jenter 19 år	Gutter 19 år	
Jenter 20-21 år	Gutter 20-21 år		

	Kvinner senior	Menn senior
Sprint/Fellesstart	Sprint for klassene nybegynner J/G11, 12, J/G 11-12 og J/G 13 og eldre med støtte. Fellesstart for de øvrige klassene.	
Lisens	Lagene er selv ansvarlige for at løperne har gyldig lisens. Lisenskontroll foretas. Engangslisens kan kjøpes på rennkontoret.	
Premiering	Iflg. NSSF`s konkurransereglement	
Premieutdeling	Fortløpende ved restauranten. Annonseres av speaker.	
Dusj/garderober	Dessverre kan vi ikke tilby dusj/garderober	
Restaurant	På arena	
Bomvei/parkering	Kr.40.-, betales ved bommen.	
Program	Startlister og program ligger i lagsposen, og flere kan fås ved henvendelse på rennkontoret. Det vil være oppslag på arenaen.	
Annet	<p>Info, startlister mm legges ut på <a href="http://www.frolil.no">www.frolil.no</a> under ski/skiskyting. Tidspunktene for innskyting og start er omtrentlige og vil bli endelig bestemt etter ordinær påmeldingsfrist.</p> <p>Ved liten deltakelse i jr og sen klassene kan disse bli slått sammen.</p> <p>På fellesstarten vil vi forsøke å fylle opp puljene ved å sette sammen flere klasser.</p> <p>I tilfelle det er flere enn 30 løpere i en klasse trekkes puljefordelinga. Løpstiden vil da gi plasseringene.</p> <p>Hvis det er løpere som skal bruke samme våpen må det opplyses om ved å sende en e-post til <a href="mailto:robert.ressem@online.no">robert.ressem@online.no</a></p>	
Rennleder	<p>Jo Severin Matberg. Tlf 45608741</p> <p>e-post: <a href="mailto:jo.severin.matberg@ntebb.no">jo.severin.matberg@ntebb.no</a></p>	

Velkommen til Skiskyting på i Frolfjellet skisenter.